

Workshops und Seminare



Natur



Genuss



Garten



Gesundheit



NATUR SCHULE
ST. VEIT IM INNKREIS



Die Naturschule in St. Veit/Innkreis

Hecken und Sträucher haben in St. Veit/Innkreis eine große Bedeutung. So errichteten wir einen Heckenlehrpfad, für den wir im Jahre 2000 den Oö. Landespreis für Umwelt und Natur erhielten. Die Verarbeitung von Produkten aus der Hecke wird an der Naturschule St. Veit/Innkreis gelehrt – ein Kreis schließt sich. Im Jahre 2002 erhielt unsere Naturschule St. Veit/Innkreis den Oö. Umweltpreis und wurde die darauf folgenden Jahre in den OÖ. Genuss Guide aufgenommen.

Die ersten Lehrgangsjahre waren ein großer Erfolg

Seit dem ersten Lehrgangsjahr 2002 sind fast alle Kurse ausgebucht und sogar überbelegt gewesen. Wir haben alle Kurse durch unsere Teilnehmer/Teilnehmerinnen bewerten lassen und durchwegs sehr viel Lob dafür erhalten. Besonders hervorgehoben wurden die Kompetenz der Referenten/Referentinnen, ihr hoher Praxisbezug, aber auch die angenehme Atmosphäre bei diesen Fortbildungen. Das werden wir auch in Zukunft beibehalten und an unserer Naturschule Qualität vor Quantität stellen.

2013/2014 – Mehr Auswahl in bewährter Qualität

Ergreifen Sie die Chance, sich fundamentales Wissen und viel Erfahrung über unseren Lebens- und Naturraum anzueignen und originelle Produkte aus der Natur zu verarbeiten, zu entwickeln bzw. selbst herzustellen.

Mit der Naturschule sprechen wir alle Personen an, die Gaben der Natur schätzen und sie auch verwenden und verarbeiten möchten. Wer in den letzten Jahren schon dabei war, findet immer wieder neue Themen.

Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmer/Teilnehmerin begrüßen zu dürfen

Kons. Herta Tiefenthaler, Leiterin der Naturschule



Destillieren

Freitag, 06. September 2013, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Lernen Sie in diesem Seminar, wie man aus Kräutern und Blüten duftende Hydrolate und ätherische Öle selbst destilliert. Besonders interessant für Seifensieder, Cremerührer und für alle, die sich ihre eigene Naturkosmetik herstellen wollen. Für Hydrolate gibt es einen vielfältigen Anwendungsbereich: zum Aromatisieren von Speisen und Getränken, in kosmetischen Cremes, als Gesichtswasser, Badezusätze, Raumspray, Deo Roller usw. Jeder Teilnehmer destilliert mit einer von der Kursleitung zur Verfügung gestellten Destille und nimmt ca. sieben verschiedene Hydrolate mit nach Hause. Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet.



Referentin:

Theresia Sturmberger, Wilhering
Kosmetik-Manufaktur
www.kosmetik-manufaktur.at

Kosten: 42,00 Euro

Anmeldung Naturschul-Newsletter

Melden Sie sich jetzt zu unserem monatlichen Newsletter an und bleiben Sie immer aktuell informiert, was sich bei uns in der Naturschule tut!

Einfach ein formloses Mail an langmaier@st-veit-innkreis.ooe.gv.at mit dem **Betreff Anmeldung Naturschule** schicken.





Kosmetik

Samstag, 07. September 2013, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

In diesem Tageskurs lernen Sie, wie man hochwertige Kosmetik (auch Naturkosmetik) selbst herstellt.

- **Theorie:** Verarbeitungstechnik, Kennenlernen der Rohstoffe, Verwendung und Einsatz von Kräutern
- **Praxis:** Herstellung von Reinigungsprodukten, Cremes (Hand-, Tages- und Nachtcreme), Gesichtswasser usw.

Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet.



Referentin:

Theresia Sturmberger, Wilhering
Kosmetik-Manufaktur
www.kosmetik-manufaktur.at

Kosten: 42,00 Euro



Mediterrane Brote und Kleingebäcke mit Weinverkostung

Samstag, 21. September 2013, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Herstellung von selbstgemachten Broten und Kleingebäcken mit anschließender Weinverkostung.

Mitbringen: Kochschürze



Referentin und Referent:

Gabriele Kneißl, St. Veit im Innkreis
Gründungsmitglied der Naturschule
und VHS-Referentin

Franz Schwendinger, Passau
Weinverkostung
www.winzerkrems.at

Kosten: 31,00 Euro



Ich baue mir ein Häuschen

Samstag, 05. Oktober 2013, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Bau dir ein Vogelhäuschen der etwas anderen Art.

Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet.

Mitbringen: Hammer, Akkuschauber, Pinsel ca. 30 mm, Bleistift, Rollmeter und Schürze.



Referent:

Robert Weinberger,
St. Veit im Innkreis

Kosten: 18,00 Euro



Rücken – Bauch – Seele

Jeden Mittwoch vom 09. Oktober 2013 bis 27. November 2013

19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Bewegung und Gymnastik mit Dehnung und Kräftigung der Muskulatur
Training von Koordination und Bewegungsgefühl

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und -matte



Referentin:

Konsulentin Herta Tiefenthaler,
St. Veit/Innkreis
Leiterin der Naturschule und
Kneipp-Übungsleiterin

Kosten: 30,00 Euro



Birkenbesen binden

Samstag, 12. Oktober 2013, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ein altes Handwerk ganz neu erlernen.

Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet.

Mitbringen: Baumschere, Arbeitsschürze und Zange



Referent:

Ferdinand Putscher, Altheim
Hobbybesenbinder

Kosten: 17,00 Euro



Schal & modische Accessoires filzen

Samstag, 19. Oktober 2013, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wir filzen einen Traum aus Wolle und Seide. Ein Schal oder Schultertuch (Seelenwärmer) passend zu unserer Garderobe, dazu als Ergänzung Pulswärmer oder Stirnband.

Mitbringen: 2 Handtücher, Schere, Seife, eventuell Wolle oder Spitzenreste, Plastiksackerl für den Heimtransport



Referentin:

Elisabeth Schiemer, Schalchen
Schafbäuerin, Wollhandwerk
(gelernte Schneiderin)
www.wollgartl.at

Kosten: 42,00 Euro



Weihnachtsdeko aus Ton

Samstag, 09. November 2013, 09:00 Uhr – 13:00 Uhr &

Samstag, 23. November 2013, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mit Platten- und Aufbautechnik kreative Ziergegenstände gestalten.

Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet.

Mitbringen: Nudelwalker und Schürze



Referentin:

Gerlinde Webersberger,
St. Veit im Innkreis
Eine begeisterte Hobby-Töpferin mit
langjähriger Erfahrung.

Kosten: 38,00 Euro



Gut zu Fuß mit Raschpatschen

Samstag, 07. Dezember 2013, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

Raschpatschen machen ist ein uraltes Handwerk und ist eigentlich wieder sehr modern. Schweißfüße und kalte Füße lassen sich mit Raschpatschen gut bessern. Rasch (Waldgras) findet man an feuchten, schattigen Stellen im Wald.

Mitbringen: wenn möglich, getrockneten Rasch, Schuhleisten, Futterstoff, Schere und Nadel, feinen Spagat oder eine andere starke Schnur. Rundnadel wird von der Kursleitung besorgt.



Referentin:

Herta Tiefenthaler,
St. Veit im Innkreis
Leiterin der Naturschule und
Kneipp-Übungsleiterin

Kosten: 28,00 Euro



Filze deinen Lieblingsschuh

Samstag, 11. Jänner 2014, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Der Kurs vermittelt die Fähigkeit in „Hohlfilz – Technik“ wunderbare warme Patschen zu gestalten. Deiner Fantasie in puncto Design und Farbgestaltung sind keine Grenzen gesetzt.

Das Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Mitbringen: 2 Handtücher, Schere, Kern- oder Olivenseife, Kuchenblech, viel Fleiß, Freude und Humor



Referentin:

Rosina Hafner, Eggelsberg (Ibm)
Schafbäuerin

Kosten: 34,00 Euro



Trommelworkshop

**Samstag, 18. Jänner 2014, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr &
Samstag, 25. Jänner 2014, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Tag 1: Fertigung der Trommel (1 Woche Trocknungszeit)

Tag 2: Einstudieren von verschiedenen Rhythmen.

Für Kinder ab 10 Jahre.

Mitbringen: Handschuhe, Schürze und gute Laune



Referent:

Robert Weinberger,
St. Veit im Innkreis

Materialkosten: ca. 75,00 Euro

Kosten: 41,00 Euro



Rücken – Bauch – Seele

**Jeden Mittwoch vom 15. Jänner 2014 bis 05. März 2014,
19:00 Uhr – 20:00 Uhr**

Bewegung und Gymnastik mit Dehnung und Kräftigung der Muskulatur
Training von Koordination und Bewegungsgefühl

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und -matte



Referentin:

Konsulentin Herta Tiefenthaler,
St. Veit/Innkreis
Leiterin der Naturschule und
Kneipp-Übungsleiterin

Kosten: 30,00 Euro



Vortrag - Heilschnäpse, ein Lebenselixier für den Hausgebrauch

Samstag, 08. Februar 2014, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Was gibt es schöneres, sich selbst, seine Lieben oder als Gastgeber seine Gäste mit einer eigenen Rarität zu überraschen und zu verwöhnen!

Mitbringen: Schreibsachen



Referent:

Agraringenieur Fritz Ridler,
Treubach
mehrjährige Beschäftigung
mit Kräutern und Heilschnäpse

Kosten: 9,00 Euro



Seifensieden für Anfänger und Fortgeschrittene

Samstag, 15. Februar 2014, 09:00 Uhr – 15:00 Uhr

Der Kurs vermittelt die Fertigkeit, mit einfachen Mitteln Seife selbst und nach eigenen Vorstellungen herzustellen. Im Rahmen des Kurses können Seifen mit den verschiedensten Zutaten und Düften erzeugt werden. Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet.

Mitbringen: 1 Topf (2-3 Liter), 1 hitzebeständiger Plastikbehälter, 1-2 Gummispachteln, 2 Rührlöffel aus Plastik, 1 Plastikbehälter, 1 Plastikschröpfer, Thermometer bis 80 °C, alte Decken oder Handtücher, Stabmixer, Gummihandschuhe, Schutzbrille, Arbeitsschürze oder Arbeitsmantel, Formen für die Seifenmasse, tragbare Herdplatte und Verlängerungskabel

Info! – Arbeitsutensilien aus Aluminium sind nicht geeignet. Die Arbeitsgeräte sollten ausschließlich zur Seifenherstellung verwendet werden.



Referentin:

Elfriede Senzenberger,
St. Veit im Innkreis

Kosten: 33,00 Euro

GUTSCHEINE

Bildung ist ein wertvolles Gut und darum auch ein schönes Geschenk. Beschenken Sie Ihre Freunde, Bekannte oder Verwandte doch einmal mit einem Naturschulgutschein.

Die Gutscheine können bei allen Naturschul-Veranstaltungen eingelöst werden. **DAS GESCHENK FÜR JEDEN ANLASS!**

Nähere Informationen und Gutscheine erhalten Sie unter
Telefonnummer: 07723 61 13
oder per Mail unter:
langmaier@st-veit-innkreis.ooe.gv.at



Eltern-Kind-Filzen

Dienstag, 18. Februar 2014, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Gemeinsam Zeit verbringen und das Filzen lernen! Auch für Tante, Oma oder Opa mit einem Kindergartenkind oder einem Schulkind. Hier geht es um fühlen und erleben, was in den eigenen Händen entstehen kann. Es wird gematscht, geplatscht und geseift.

Wir filzen Filztiere oder auch Blumen, Teelichthalter, ...



Referentin:

Angela Rachl, Perwang am Grabensee
www.schafwolke-pur.at

Kosten: 29,00 Euro



Weidenflechten für Haus und Garten

**Freitag, 21. März 2014, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr &
Samstag, 22. März 2014, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Wenn es das Wetter erlaubt werden wir Weidenkunde mit Weiden schneiden, sortieren und bündeln anbieten.

Mögliche Flechtstücke: • Flechten eines Weidensessels (auf einem Holzstock wird eine Lehne mit Rohweide aufgeflochten) • Flechten eines Weidenkorbes (mit runden Boden und Griff) • Rankgerüst für Blumentopf • Weidenkugel • Vogelhaus

Die benötigten Materialien werden direkt mit der Kursleitung verrechnet. (ca. 10-15 Euro)



Referentin:

Marianne Hofstätter, Neukirchen bei Altmünster
Expertin auf dem Gebiet Weiden
www.easy-basket.at

Kosten: 56,00 Euro



Baumschnittkurs

Samstag, 22. Februar 2014, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Inhalt:

- Allgemeines Pflanzenwissen, Zusammenhänge erkennen, verstehen wie der Baum funktioniert.
- Sortenkunde, Wissenswertes über alte und neue Sorten, ihr Entstehen und ihre Nutzung in Vergangenheit und Gegenwart. Eigenschaften und Reifestadien der verschiedenen Sorten, wie ihre Namen entstanden, Unterscheidungsmerkmale.
- Biotop-Streuobstwiese, Lebensgemeinschaft von über 250 verschiedenen pflanzlichen und tierischen Lebewesen. Nützlinge und Schädlinge halten sich die Waage, ein Kleinklima entsteht.
- Pflanzung, Pflege, Fruchtfolge, Erneuerung einer Obstanlage.
- Baum-Gesundheit, Düngung, Schnitt, Sortenwahl und Baumanstrich.
- Schnittformen und -technik. Naturgemäßer Obstbaumschnitt, Hohlkrone und Spindel.
- Nutzen und Folgen des Baumschnitts.
- Sortenerhaltung und Veredelungstechniken, bester Zeitpunkt für Edelreiserengewinnung, Lagerung, Pflanzenverträglichkeit, Spezialwissen, ...



Referent:

Ernst Junger, Dorf an der Pram
Familienvater, Gärtnermeister, Landwirt, Permakulturist und Umweltschutzpreisträger für die Erhaltung alter Obstsorten

Seit der Hofübernahme im Jahre 1982 beschäftigt er sich mit „seinen“ alten Apfel- und Birnensorten und erlangt bald Berühmtheit in ganz Österreich und darüber hinaus. Heute beschäftigt er sich auch mit anderen Raritäten, fruchttragende Sträucher, Kräuter und Gemüse. Seit 2005 hält er auch Kurse in denen er sein Wissen weitergibt.

<http://baumschulejunger.wordpress.com>

Kosten: 27,00 Euro



Kreativ kochen mit Kindern – Kinderkochkurs

Dienstag, 15. April 2014, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Hier kochen kleine Feinschmecker ganz groß auf! Unter Gleichaltrigen macht das Kochen und Backen am meisten Spaß und wenn ihre Kinder mit wachsender Begeisterung ihr eigenes Essen zubereiten, ist das der erste Schritt zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung. Darum werden vor allem naturbelassene Zutaten verwendet. Natürlich werden die im Kinderkochkurs zubereiteten Leckerbissen am Ende auch gemeinsam verputzt. Für Kinder ab sechs Jahren!



Mitbringen: Kochschürze

Referentin:

Gabriele Kneißl, St. Veit im Innkreis
Gründungsmitglied der Naturschule und VHS-Referentin

Kosten: 15,00 Euro



Partyhäppchen aus Wildkräutern

Samstag, 26. April 2014, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Verwöhnen Sie Ihre Gäste einmal mit Wildkräuter-Grissini, Brennnessel-Thon-Krapfen, verschiedene Wildkräuter-Dips, Löwenzahn-Bruschetta, Schaumkraut-Taler, Beinwell-Cordon-Bleu, Blütenschillinge,... Nach einer gemeinsamen Kräuterwanderung werden die gesammelten Wildkräuter zu einem besonderen Buffet verarbeitet.

Mitbringen: Sammelkörbe und Behältnisse



Referentin:

Aloisia Putzinger,
St. Veit im Innkreis
Kräuterpädagogin

Kosten: 36,00 Euro



Mediterrane Brote und Kleingebäcke mit Weinverkostung

Samstag, 03. Mai 2014, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Herstellung von selbstgemachten Broten und Kleingebäcken mit anschließender Weinverkostung.

Mitbringen: Kochschürze



Referenten:

Gabriele Kneißl, St. Veit im Innkreis
Gründungsmitglied der Naturschule
und VHS-Referentin

Franz Schwendinger, Passau
Weinverkostung
www.winzerkrems.at

Kosten: 31,00 Euro



Collagen mit Naturmaterialien

Samstag, 10. Mai 2014, 13:00 – 17:00 Uhr

In angenehmer Atmosphäre fertigt jeder Teilnehmer seine eigene Collage mit Naturmaterialien (Schwemmholz, Rinde, Steine usw.).

Mitbringen: Naturmaterialien (Schwemmholz, Rinde, Steine, Moos,...) und Arbeitsschürze



Referentin:

Ingrid Pumberger, Roßbach
Kommunikationsdesignerin,
kreative Schaufenster, Laden-
und Themendekorateurin
www.pumberger.at

Kosten: 22,00 Euro



Blumen, Gräser und Impressionen als spontanes Aquarell

Samstag, 07. Juni 2014, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Umgeben von ganz alltäglichen Naturschönheiten haben wir oft den Blick für schöne, kleine Details verloren. Der rote Mohn, die zackigen Blätter des Löwenzahns oder die ganz simple Blüte des Schnittlauchs.

In ganz einfachen und reduzierten Pinselstrichen bringen wir unsere blühenden Weggefährten auf's Papier.

Was ist erforderlich? Freude an der Natur, Lust auf Spiel mit Farbe und Wasser, wenn eigenen Malutensilien vorhanden, bitte mitbringen



Referent:

Oskar Pointecker, Mehrnbach
Grafiker
www.werbung-oskar.at

Kosten: 30,00 Euro



AUSFLUG – 2 Tage Wien, Baden & Hohe Wand

Samstag, 14. bis Sonntag, 15. Juni 2014

Abfahrt: 06:30 Uhr in St. Veit/Innkreis

1. Tag: St. Veit - Linz - St. Pölten - Berndorf – Besuch der Stilklassen der Berndorfer Schule – Mittagspause – bei Schönwetter Hohe Wand – gegen Abend Stadtführung mit Rosarium und Kurpark in Baden – Nächtigung.

2. Tag: Nach dem Frühstück geht's nach Schönbrunn – Besuch des Palmenhauses und des Schlossparkes – anschließend geht's auf die Höhenstraße – Mittagspause – etwas Zeit für einen Blick über Wien – Rückfahrt über die Wachau mit Abendeinkehr



Preis ist noch in Ausarbeitung!

Wir freuen uns wieder auf eine zahlreiche Teilnahme an unserem alljährlich gut besuchten Ausflug für Garten- und Naturfreunde aus Nah und Fern.

Liebe KursteilnehmerInnen!

Teilnahmegebühr/Kurskosten

Die im Naturschulprogramm angeführten Kosten gelten pro Teilnehmer und werden vor Kursbesuch verrechnet.

Storno

Sofern für einzelne Kurse keine Vereinbarung getroffen wurde, kann bis jeweils 14 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Nach dieser Frist wird eine Stornogebühr in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr, bei Nichterscheinen am Kurstag wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Verständnis.

Anfahrtsplan:



Anmeldung Naturschulkurse:

Gemeinde St. Veit/Innkreis

Nr. 31, 5273 St. Veit/Innkreis

Tel.: 07723 61 13 oder 07723 6018 (Herta Tiefenthaler)

Fax: 07723 61 13-4

E-Mail: langmaier@st-veit-innkreis.ooe.gv.at

Homepage: www.st-veit-innkreis.at

Anmeldung spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn! Anmeldungen sind verbindlich, es wird kein Geld rückerstattet.



Gefördert aus den Mitteln des Landes Oberösterreich



St. Veit
im Innkreis

